

Zaburzenia odżywiania- Bulimia

Żarłoczność psychiczny

Kryteria rozpoznawania

- Występują nawracające epizody przejadania się co najmniej dwa razy tygodniowo w przeciągu trzech miesięcy, w czasie których w krótkim okresie czasu spożywane są duże ilości pokarmu
- Utrzymuje się uporczywa koncentracja na jedzeniu i silne pragnienie lub poczucie przymusu jedzenia (głód)
- Pacjent usiłuje przeciwdziałać efektem „tycia” za pomocą jednej lub więcej z następujących metod:
 - a) Prowokowanie wymiotów (85% przypadków)
 - b) Prowokowanie wydalania stolca (15%)
 - c) Kolejne okresy głodowania
 - d) Stosowanie: leków obniżających łaknienie, leków moczopędnych (30%)
 - e) Stosowanie ćwiczeń fizycznych (60%)
- Żarłoczność psychiczna występuje u 50% osób wcześniej chorych na jadłowstręt psychiczny
- Istotą choroby są nawracające okresy żarłoczności, szczególnie w godzinach nocnych i w tajemnicy przed rodziną, kończące się prowokowanymi wymiotami i zażywaniem środków przeczyszczających
- W miarę trwania choroby pacjenci tracą kontrolę nad jakością i ilością spożywanych pokarmów, ale na ogół utrzymują masę ciała w normie
- 25% chorych traci miesiączkę
- uzależnienia: alkohol, narkotyki, leki psychotropowe

Powikłania:

- bóle i zawroty głowy
- uczucie stałego zmęczenia
- bóle mięśni
- omdlenia
- stany zapalne dziąseł
- próchnica
- uszkodzenie tylnej ściany gardła i przełyku
- nasilone rozstępy skórne, wynikające z wahań masy ciała

Przyczyny

- patologia rodziny (rozbite, z jawnymi konfliktami i agresją)
- brak poczucia wsparcia
- postawy rodziców: surowość, rygorystyczność, co sprzyja ukształtowaniu się u dziecka obniżonego poczucia własnej wartości, brak samoakceptacji, mała tolerancja na stres

Porównanie bulimii i anoreksji

| | Bulimia nervosa | Anorexia nervosa |
|-------------------|------------------------|---------------------------|
| Początek choroby | Po okresie dojrzewania | Przed okresem dojrzewania |
| Osobowość | Ekstrawertywna | intrawertywna |
| Samokontrola | Niska | Wysoka |
| Przebieg choroby | przewlekły | przewlekły |
| Potrzeba leczenia | Duża | mała |
| Krytycyzm | Zachowany | Brak |
| Śmiertelność | Brak danych | 0-22% |

| | | |
|--|----------------|-------------|
| Spożywanie posiłków | Szybkie | Powolne |
| Ilość | Duża | Mała |
| Kaloryczność | Duża | Mała |
| Waga | Częste wahania | Ubytek wagi |
| Środki przeczyszczające | Często | Rzadko |
| Myśli depresyjne | Często | Często |
| Samookaleczenia | Często | Rzadko |
| Życie seksualne | Duża aktywność | Rzadko |
| Zaburzenia snu | Bardzo często | często |
| Zaburzenia miesiączkowania | Rzadko | często |
| Skargi somatyczne | Często | rzadko |
| Uzależnienie od alkoholu i śr. farmakologicznych | Często | rzadko |