

### Przydatne linki dla rodziców i nauczycieli:

style uczenia: <https://www.youtube.com/watch?v=C9dlrxhpMOK>

efektywność nauki: <https://www.youtube.com/watch?v=QEvk9BtPu2A>

<http://fdn.pl/baza-wiedzy>

### Ciekawe strony dla uczniów:

<http://adonai.pl/relaks/>

### ADRESY I TELEFONY

Młodzieżowy **telefon zaufania – 988**

Bezpłatny Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – **116 111**

Pomarańczowa linia – **0 801 140 068**

Ogólnopolska linia telefoniczna w zakresie informacji i konsultacji dla rodziców pijących alkohol i zażywających inne środki psychoaktywne.